



DIÖZESE
INNSBRUCK

BILDUNG ST. MICHAEL

*Lies ein Stück Holz,
einen Stein, ein Blatt,
die Blindenschrift eines Menschengesichts;
es wird deine Sprache, dein Leben
verändern.*

(nach Christine Busta)

Susanne Schuster

Lies ein Stück Holz

SCHNITZEXERZITIEN

24. - 30.11.2024

Zeit zum „Lesen in der Blindenschrift“ des eigenen Lebens, in Stille und mit Achtsamkeit das eigene Leben in den Blick nehmen, göttliche Spuren darin entdecken und das gemeinsam zu feiern, dazu laden diese Exerzitien ein.

Zur Unterstützung des eigenen Prozesses dient dabei ein Stück Holz, das über die Tage bearbeitet wird. Somit findet der innere Prozess in der äußeren Formgebung Gestalt. Die Gruppe bietet bei diesem Prozess Unterstützung und Geborgenheit.

Elemente der Exerzitien sind:

- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Arbeit am und mit dem Holz (mit einer Einführung am ersten Tag)
- Liturgisch-ritueller Tagesabschluss

- Impulse in der Gruppe
- Meditation
- Tanz

Für die Teilnahme braucht es keine Schnitzerfahrung, jedoch die Freude an der Begegnung mit einem Stück Holz. Die Exerzitien sind kein Schnitzkurs! Das Ziel der Woche ist nicht das fertige Werkstück, sondern der innere Prozess, der im Holz Ausdruck findet.

Material und Werkzeug werden zu Verfügung gestellt.

Die psychische Stabilität der Teilnehmenden wird vorausgesetzt. Die Übernachtung für die Tage der Exerzitien im Haus ist obligat. Max. 8 Teilnehmende

Termin:

Sonntag, 24.11.2024 18.00 Uhr bis
Samstag, 30.11.2024 13.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag normal: € 430,00
Kursbeitrag ermäßigt: € 380,00
Solidaritätsbeitrag: € 480,00

Mit:



Susanne Schuster M.A.

Spirituelle Begleiterin, Künstlerin, (Lehr-)Supervisorin & Coach, Kunsttherapeutin
www.HolzWege.at

Anmeldeschluss: 12.11.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

St. Michael
Schöfens 12
6143 Matri am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at