

Kraft aus den Wurzeln

Aufstellungen - Rituale - Meditation

Für Frauen

Mit den Festen Allerheiligen/ Allerseelen (in der keltischen Tradition Samhain) beginnen die dunklen Wintermonate. Wie die Natur ihre Kräfte zurückzieht, so ist es auch für Menschen eine gute Zeit, innezuhalten, nach innen zu hören, sich neu auszurichten. Aber auch die eigenen Wurzeln zu stärken und die eigene Geschichte und Herkunft zu würdigen.



Vielleicht ist es Zeit... etwas **los zu lassen**... **Klarheit zu finden** ... zu entdecken, wo ein **guter Platz** für mich ist... **Ressourcen** (wieder) zu finden, die ich jetzt gerade brauche... eine **Entscheidung** zu treffen.... **Heilung und Versöhnung** geschehen zu lassen... mich **überraschen zu lassen**, wozu das Leben mich einlädt...

Dem nachzuspüren ist Zeit und Raum in diesen Tagen. Wir arbeiten mit ressourcenorientierter Aufstellungsarbeit und mit spirituellen Elementen, wie Meditation, Imaginationsübungen, Ritualen, Tänzern, Liedern und stillen Zeiten und sind offen für Frauen mit unterschiedlichem spirituellen Hintergrund.

Die Erfahrung zeigt, dass auch Frauen, die keine eigene Aufstellung machen (wollen), als Repräsentantinnen für sie wichtige Erfahrungen machen.

Samstag, 30. Oktober 2021, 11.00 Uhr
bis Montag, 1. November 2021, 16.00 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung

BildungsZentrum St. Benedikt, Promenade 3, 3353 Seitenstetten, NÖ,
Tel. +43 (0) 7477- 42885, bildungszentrum@st-benedikt.at,
www.st-benedikt.at

Kurskosten € 270,-

Aufenthaltskosten Vollpension/EZ m. Du/WC: € 58,-/Tag
Vollpension/DZ m. Du/WC: € 49,-/Tag
Nächtigungstaxe: € 1,60

Referentinnen: **Doris Gabriel**, Supervisorin und Coach, Exerzitien- und Ritualleiterin
www.dorisgabriel.at
Susanne Schuster, (Lehr) Supervisorin, Coach, Kunsttherapeutin,
Geistliche Begleiterin, Holzbildhauerin,
www.holzwege.at

Veranstalter/in: BildungsZentrum St. Benedikt, Kath. Frauenbewegung Diözese St. Pölten